

HARRIS MANCHESTER COLLEGE

UNIVERSIDAD DE OXFORD

Seminario Internacional Para Lideres de Salud

28 de Agosto a 1 de Septiembre de 2024

Logística & Información de Alojamiento

Fecha de Arribo a la Universidad de Oxford y Check In en Harris Manchester College

Si arriba a Oxford el **martes 27 de agosto** el check in se realiza desde las 11 horas. Cuando llegue al Colegio **debe realizar el check in en la Recepción**. Los Directores del Curso, Dr. Enrique Schiavon y Prof. María Adela Contreras, estarán complacidos de encontrarlo en el Lobby del College para darle la Bienvenida y ayudarle a planificar su día de descanso previo al Curso. Las actividades programadas para el Curso comienzan el miércoles 28 de agosto después del desayuno.

El curso finaliza el domingo 1 de septiembre con un desayuno y una Sesión de Despedida. El check out es a partir de las 10.00 horas. Si usted necesita, puede guardar el equipaje en el Colegio hasta las 16 horas

Arribo a Aeropuertos de Londres, transfer o viaje directo por Bus hasta Oxford.

Los principales Aeropuertos de Londres son Heathrow y Gatwick. Considere un mínimo de dos horas para retirar su equipaje y viajar desde el Aeropuerto Internacional de Heathrow hasta la ciudad de Oxford. Si su vuelo llega a Gatwick necesita tres o cuatro horas desde el arribo de su avión. **El transporte desde y hasta el Aeropuerto no está incluido en el arancel académico.**

Si desea contratar un servicio privado de traslado desde los Aeropuertos de Londres hasta Harris Manchester College recomendamos la empresa que brinda servicios a este College El Servicio de transfer es más rápido que el servicio de bus.

Transfers from Heathrow, Gatwick or Luton to Oxford

DAT Chauffeurs UK

+441865 570740 Desde un celular UK 01865 570740

office@datchauffeurs.uk

www.datchauffeurs.uk

Desde ambos Aeropuertos de Londres puede utilizar el **Airline Oxford Bus**. **Consulte en la web airline.oxfordbus.co.uk y compre los pasajes por Internet** Si arriba a Heathrow encontrará el Oxford Bus en la salida de Terminal 5 (arribos de British Airways e Iberia) o en la Terminal 3 (Heathrow Coach Station) Las salidas se realizan cada 30 minutos.

El Aeropuerto de Gatwick también ofrece el Servicio de Bus hacia Oxford desde las Terminales Norte y Sud, y las salidas se realizan cada 60 minutos. Puede adquirir pasajes por Internet, en el site mencionado, o personalmente en los Aeropuertos.

Pregunta Frecuentes sobre el Arribo a Oxford.

Si compro los pasajes por Internet y mi vuelo se demora ¿Qué ocurre con los pasajes del Bus?

Puede viajar en otro horario sin pagar ninguna multa. Solo debe presentar al chofer su pasaje impreso y decirle que su vuelo ha llegado con retraso.

¿Cómo puedo viajar a Oxford desde Londres?

Algunos participantes estarán en Londres antes del Seminario. En ese caso pueden usar el Oxford Tube www.oxfordtube.com El servicio se inicia a metros de Victoria Rail Station (Grosvenor Gardens, Buckingham Palace Road). [Este Servicio parte cada 15 minutos hacia Oxford. Consulte horarios en la web.](#)

Otra opción para viajar a Oxford desde Londres es la empresa National Express. En Victoria Coach Station, puede tomar un bus directamente hacia Oxford (ver <http://www.nationalexpress.com/home>)

[Alojamiento Recomendado en Londres](#) Si usted ha planificado viajar en bus hasta Oxford, es conveniente un hotel cerca de Victoria Station y del Palacio de Buckingham (consulte a los Directores del Curso sobre hotelería en Londres) Puede buscar alojamiento en cualquier página web como www.booking.com

El servicio de subtes es excelente en Londres y hay una Estación en Victoria Railway Station que permite conectar con todas las líneas de Londres.

¿Conviene viajar en tren de Londres a Oxford?

En el Reino Unido [los pasajes de tren son mucho más caros que los buses](#). Recomendamos el bus porque la Estación de Trenes de Oxford queda más lejos del colegio y el taxi será mucho más caro.

Alojamiento en Harris Manchester College Necesidades Especiales de Alimentación

El alojamiento con pensión completa (desayuno, almuerzo, té y cena) esta incluido en el Arancel Académico entre el 28 de agosto y el 1 de septiembre (5 días/4 noches) La reserva se realiza automáticamente cuando usted abona el arancel académico. **Si usted tiene alguna necesidad de dieta especial debe indicarla en la Ficha de Inscripción.**

Harris Manchester College ofrece habitaciones individuales o dobles, y algunos departamentos con cocina. La mayoría de las habitaciones están equipadas con una zona de escritorio y baño privado. Si bien algunas habitaciones se encuentran en edificios muy antiguos, todas han sido modernizadas y cuentan con baños muy bien equipados. La mayoría de las habitaciones tienen vista a los Jardines del Colegio (Quadrangle)

En la Ficha de inscripción preguntamos sobre sus necesidades de Alimentación. Por favor no olvide informar si tiene alguna alergia, enfermedad o motivo religioso que le impide comer ciertos alimentos. Esta información es muy importante para el Chef del Colegio. El desayuno y el almuerzo son buffet, la cena comprende tres platos, café y bombones. Las bebidas están incluidas en el arancel.

Pregunta Frecuente ¿Cómo se eligen las Habitaciones o Departamentos en el College?

Aquellos participantes que abonan el arancel total antes del 30 de junio pueden elegir el tipo de habitación (single, doble o departamento). A partir de ese momento, intentaremos responder a sus deseos.

El tipo de habitación elegida modifica el arancel que usted abona por este Curso. Consulte a los Directores del Curso para tomar la decisión más adecuada para sus necesidades

Recuerde que el arancel cubre cinco días y cuatro noches de alojamiento. Si usted llega a Oxford días antes del curso debe consultar con si existe posibilidad de alojamiento en el College.

Actividades del Día Miércoles 28 de Agosto

Introducción a las Actividades Académicas

A las 16.00 horas comienza el Curso en el Aula Principal de Harris Manchester College. Por la mañana y al mediodía se realiza una Introducción a la Universidad de Oxford que incluye una Visita Guiada por la ciudad universitaria y los principales edificios históricos. Si usted regresa de la Visita Guiada no necesita cambiar su ropa para asistir a estas sesiones del Curso. Al finalizar estas sesiones usted tiene tiempo libre para cambiarse y prepararse para el Brindis y la Cena de Bienvenida.

Brindis de Bienvenida y Presentación de los Participantes

El miércoles 28 a las 6pm se realiza el Brindis de Bienvenida. Finalizado el brindis realizaremos una visita guiada por el College y luego se ofrece la [Cena de Bienvenida en Arlosh Hall](#), que es el comedor del Colegio. El dress code del brindis y la cena es formal (saco y corbata para los hombres, ropa elegante para las mujeres)

Durante la Cena tendremos una presentación de los Profesores Delgadp y Contreras.

Actividades Académicas y Comidas Jueves, Viernes y Sábado

Las clases se desarrollan en las aulas de Harris Manchester College, desde el jueves al sábado, entre las 9am y las 6pm. Uno de los días del curso vamos a suspender las clases mas temprano para realizar actividades culturales en Oxford. Algunos trabajos de grupo pueden realizarse en los Jardines, si el clima lo permite.

Cada día nos reunimos para el [desayuno a las 8 am en el Dining Hall del Colegio](#). Este Desayuno está incluido en el arancel que ha abonado y es el servicio típico de los Colegios de Oxford

Recomendamos puntualidad en el desayuno, ya que las comidas en común son una tradición que todos los estudiantes de la Universidad deben cumplir.

El Almuerzo es un buffet sencillo, también servido en el Dining Hall del Colegio. La Cena de tres platos finaliza con café, té y bombones. Sólo en la Bienvenida y la Cena de Gala Final se sirven los vinos del Colegio. Por tradición cada uno de los Colegios que forman la Universidad de Oxford produce sus propios vinos, por tanto usted podrá probar el vino de Harris Manchester College.

Durante los recesos se servirá café, té, refrescos y los tradicionales biscuits ingleses.

El día jueves o el viernes la cena será libre para permitir que los participantes conozcan algunos de los restaurants o pubs de Oxford. O bien, realicen un paseo a Woodstock, una aldea muy bonita situada a pocos kilómetros.

Una lista de restaurants recomendados para ese día será publicada en el Dropbox del Curso. También puede visitar el shopping que se encuentra en el Centro de Oxford y en la terraza hay muy lindos lugares para cenar, con una vista hermosa de Oxford al atardecer.

Computadoras y Free Wifi en el College

Todas las clases se realizan en el mismo Colegio donde nos alojamos. Es muy importante que traiga su laptop o tablet. Todas las áreas del Colegio y las habitaciones tienen wireless Internet gratuito. Los **materiales serán colocados en un drop box** para evitar el uso de papel y usted deberá bajarlos a su computadora. También publicaremos en el drop box los materiales de lectura.

Si el primer día tiene dificultades de conexión en su habitación rogamos que se comunique inmediatamente con la Recepción para que le brinde apoyo el responsable de IT del Colegio.

Actividades Culturales y Deportivas (compartidas con acompañantes)

Varios Colegios tienen jardines abiertos al público donde usted puede correr, hacer gimnasia o simplemente caminar. Los días son muy largos en Oxford a finales de agosto y usted podrá disfrutar del aire libre temprano en la mañana o después de la cena. Por favor, consulte con el personal del Colegio si desea conocer los horarios en que los otros Colegios están abiertos al público.

La mayoría de los Colegios están abiertos a las visitas, generalmente por la tarde. Para aquellos que arriban el día martes o permanecen en Oxford el domingo, recomendamos especialmente la Visita a Christ College y al Dining Hall, donde se filmaron películas como la serie de Harry Potter.

El miércoles o jueves, después de la Cena en el Colegio, organizamos una caminata llamada “Oxford by Night”. Veremos los edificios más modernos de la Universidad donde funcionan laboratorios de investigación y diversos institutos donde se realizaron importantes avances científicos, por ej. El descubrimiento de la vacuna contra el Covid 19. También podrán conocer algunos pubs que tienen una historia importante para las ciencias y las letras, como **The Eagle and the Child**, donde Tolkien y Lewis conversaban sobre sus obras literarias y dibujaban los personajes de Narnia y el Señor de los Anillos. Las y los acompañantes están invitados. [Esta actividad es optativa.](#)

Recomendamos practicar el deporte típico de Oxford que se llama Punting. Consiste en empujar una canoa por el Río Cherwell, que atraviesa la ciudad, utilizando un largo palo. Si usted no se anima a probar el deporte por sí mismo, puede contratar una persona que lo llevará por el río cual un gondolero veneciano. El paisaje de la ciudad y algunos Colegios son muy bonitos desde el río, especialmente después de la Cena. Encontrará estudiantes de Oxford dispuestos a llevarlo de paseo en el puente detrás de Magdalen College, muy cerca de Harris Manchester.

Durante el verano varios Colegios de Oxford ofrecen teatro al aire libre, especialmente obras de Shakespeare. También a media cuadra de Harris Manchester College hay una sala de conciertos, que ofrece actividades durante la semana del Seminario. Le informaremos que día estarán libres para estas u otras actividades.

Enrique Schiavon y María Adela Contreras, estarán siempre dispuestos para indicarles programas interesantes para las acompañantes, desde visitas a los Museos de Oxford hasta lugares donde pueda efectuar compras con importantes descuentos. Si usted puede quedarse unas horas en Oxford el día domingo no se pierda el Ashmolean Museum o el Museo de Ciencias Naturales

También recomendamos el **High Tea at the Grand Café** (reserva previa) o en **Queens Lane Coffee**, ambos sitios históricos de Oxford en High Street. Si quiere un snack recomendamos **Taylor's** en 58 High Street, donde puede encontrar ensaladas frescas, sándwiches y pastries. En la misma esquina de Harris Manchester College hay uno de estos locales que vende sándwiches y ensaladas ideales para un almuerzo ligero el día miércoles en los jardines del Colegio.

Cerca de Oxford puede visitar el **Palacio de Blenheim y sus jardines**. Allí nació Winston Churchill y se conserva parte de su colección de pinturas. Este es el Palacio privado más grande de Inglaterra y sus jardines fueron diseñados por el más famoso jardinero inglés, Capability Brown

Las actividades culturales pueden cambiar de horario o suspenderse por razones climáticas.

Ceremonia de Entrega de Diplomas

Se realiza el sábado 1 de septiembre en la tarde, una vez finalizada la actividad académica. Puede ser en la Capilla del Colegio o en los Jardines, según el clima. Se requiere ropa formal para esta Ceremonia.

Cierre del Programa y Check Out de las Habitaciones

El Check Out en el College debe realizarse el domingo 1 de septiembre a la mañana, después del desayuno y la despedida del grupo. Una breve sesión de despedida será realizada entre las 9 y 10 horas. Usted puede solicitar que le guarden sus valijas si quiere realizar los paseos recomendados específicamente para el último día. [Usted podrá visitar algunos de los Colegios más antiguos, los Museos de la Universidad o hacer compras en el Shopping de Oxford o en el Outlet Premium ubicado en Bicester, a 15 minutos de Oxford.](#)

En caso de que necesite viajar el domingo 1 de septiembre de regreso a su país, observe que NO necesita ir a Londres. Directamente desde Oxford puede tomar el **Airline Oxford Bus** hacia Heathrow o Gatwick. (salen desde Gloucester Green Coach Station) O bien contratar un transfer en cualquier empresa o en DAT Chauffers que ha sido recomendada anteriormente.

Devolución de VAT (impuestos) por compras efectuadas en el Reino Unido

Todas las compras de artículos que sean llevados de regreso a sus países pueden ser presentadas para la devolución de los impuestos internos, salvo los artículos para niños y libros, que no tienen impuesto en el Reino Unido. [Para poder solicitar la devolución de VAT en el Aeropuerto debe solicitar un formulario especial cuando realiza las compras.](#) Hay un monto mínimo para obtener el descuento de impuestos (por favor consulte en cada caso al vendedor) [En el Aeropuerto debe realizar el trámite de devolución de VAT antes de despachar sus valijas.](#)

Vestimenta o Dress Code

“Business casual” se requiere para el desayuno, clases y comidas en el Dining Hall del Colegio.

Ropa de coctel para mujeres, saco y corbata para hombres se requieren para el Brindis de Bienvenida en los Jardines del Colegio y la Cenas Inaugural y Final del sábado 2/9. Si usted desea usar la vestimenta tradicional de su país, estaremos felices con su elección.

Algunos ejemplos de lo que consideramos vestimenta “business casual”:

Abrigos livianos, polleras, blusas y vestidos

Jeans o cualquier otra clase de pantalones

Se requiere calzado muy cómodo para los paseos del miércoles, jueves y viernes.

Las temperaturas son agradables a fines de agosto. Sin embargo, no olvide traer su paraguas, un impermeable y siempre un abrigo para la mañana temprano o la noche. Los días son largos, lo cual le permitirá pasear después de la cena y disfrutar la ciudad de Oxford.

Sus preguntas nos ayudan. Cualquier duda consulte a maride@liderlatam.com

[Tel +5491149494775](tel:+5491149494775)

[Cel. Enrique Schiavon +54911 61278913](tel:+5491161278913)